Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка» - детский сад№3 «Березка» города Новопавловска

Апрель 2024г.

**В рамках годового плана**

**Спортивное развлечение в старшей группе на тему : «Космодром здоровья». Составил и провел**: воспитатель муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Центра развития ребенка - детский сад №3

« Березка» города Новопавловска

**Чабанова М.В.**

**Цель:**создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закреплять культурно-гигиенические навыки у детей.

**Задачи:**

Образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

Развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах; Воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

**Оборудование:**фонограмма музыки для конкурсов, мячи, кегли, обручи,        2 гимнастические скамейки, 2 корзины, 2 эстафетные палочки, 2 маленькие корзинки, муляжи овощей и фруктов, дуги 4 шт.

**Ход мероприятия:**

Под музыку дети входят в зал, строятся.

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать?

**Ведущая: Как*здоровым стать?***

***Что такое здоровье?***

(Ответы детей)

**Ведущий:**

Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи. Вы правы, быть здоровым -это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться, есть побольше витаминов и полезные продукты. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться. (ответы детей)

**Ведущий:**

Приучай себя к порядку,

Делай по утрам зарядку.

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

У нас все по порядку!

Ну – ка, стройся на зарядку!

***Дети выполняют ритмическую гимнастику под музыку***

**Ведущий:**

Сейчас я предлагаю провести соревнования. В соревновании будут участвовать две команды! (дети разделились на две команды).

Я предлагаю название команд: Команда **«Смельчаки»**и команда

**«Здоровяки»**

Команды строятся в две колонны. Выбираются капитаны команд и начинаются эстафеты.

***Эстафета 1 «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».***

У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее прыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

***Эстафета 2 «Попади в цель».***

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

***Эстафета 3 «Передача эстафетной палочки»***

Дети по- одному пробегают «змейкой» между кеглями до ориентира и по прямой возвращаются к своей команде, передают палочку следующему и т.д. Кто быстрее и правильнее выполнит задачу, тот победит.

**Ведущий:**

А сейчас, давайте поиграем в игру «Да и нет».

Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться!

Вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать

«ДА», если не полезная – «НЕТ»

***Игра «Да и нет»***Каша – вкусная еда. Это нам полезно?

Лук зеленый иногда Нам полезен, дети? В луже грязная вода

Нам полезна иногда? Щи – отличная еда. Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда… Это нам полезно?

Фрукты – просто красота! Это нам полезно?

Грязных ягод иногда Съесть полезно, детки? Овощей растет гряда Овощи полезны?

Сок, компот иногда Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет Это вредно дети?

Лишь полезная еда На столе у нас всегда! А раз полезная еда – Будем мы здоровы?

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования!

***Эстафета 4 «Передай мяч»***

Дети выстраиваются в две колонны и передают мяч между ног, последний участник команды, получив мячик, встает вперед.

***Эстафета 5 «Кто быстрее»***

Первый игрок прыгает с зажатым мячом между колен до дуги, берет мяч в руки и проползает под дугу. Назад возвращается бегом, и передает мяч следующему игроку.

**Ведущий:**

Молодцы, ребята! И команда «Смельчаки» и команда «Здоровяки» очень здорово постарались, вы были ловкими, быстрыми и дружными.

**Ведущий:**

Вот и закончился наш веселый праздник «День здоровья»! Я желаю вам быть всегда здоровыми, послушными на радость вашим мамам и папам.

До свидания!









